Бекітемін:
«Ұшқын» бөбекжайы КМКК
директоры Акатова.К.У

Перспективті маусымдық екі апталық мәзір (қыс-көктем) 2024-2025 жж

1 күн Таңғы ас	2 – күн Таңғы ас	3 – күн Таңғы ас	4 – күн Таңғы ас	5 – күн Таңғы ас
Сары май мен сүт қосылған геркулес ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы. Піскен жұмыртқа	Сары май мен сүт қосылған жүгері ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған манка ботқасы	Сары май мен сүт қосылған бидай ботқасы
Тәтті шәй	Какао сүтпен қантпен	Тәтті шәй лимонмен	Тәтті шәй сүтпен	Какао сүтпен
Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/Ақ батон сары маймен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен
Екінші таңғы ас	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**
Алма/табиғи шырын	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**
Түскі ас	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**
Қызылша салаты сарымсақ пен өсімдік майымен.	«Витамин» салаты өсімдік маймен	Сәбіз салаты сарымсақпен өсімдік майымен	Қырыққабат салаты өсімдік майымен	Сәбіз салаты консервіленген жүгері қосылған өсімдік майымен
Қырыққабат қосылған сүйек сорпасы қаймақпен	Бұршақ қосылған тауық сорпасы	Сүйек сорпасынан жасалған «Толқын» жасыл бұршақ қосылған	Шаруа сорпасы сүйек сорпасында	Қызылша қосылған сүйек сорпасы қаймақпен
Палау етпен	Томат тұздығындағы тауықтар. Гарнир қайнатылған рожки	Манты /орама етпен тұздықпен.	Балық котлеті томат тұздығында. Гарнир картоп езбесімен.	Томат тұздығындағы жалқау қырыққабат орамдары.
Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен
Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан
Бесін ас	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**
Үй плюшкасы қантпен	Кондитерлік өнімдер печенье/пряник	Қант ұнтағы қосылған ақ батон қытырлағы	Сүзбе қосылған сочник	Кондитерлік өнімдер печенье/пряник
Крем-брюле	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Сүт	Айран	Крем-брюле
Кешкі ас	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**
Картоп езбесі сары маймен. Тұздалған қияр	Ірімшіктен жалқау вареник сары маймен	Көкөніс бұқтырмасы	Еттен жасалған гуляш томат тұздығымен Гарнир қарақұмықпен	Қайнатылған ши нан сары май жұмыртқа және ірімшік қосылған
Жеміс-жидектен жасалған кисель	Тәтті шәй сүтпен	Тәтті шәй	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Тәтті шәй
Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны

6 - күн Таңғы ас	7 – күн Таңғы ас	8 – күн Таңғы ас	9 – күн Таңғы ас	10 – күн Таңғы ас
Сары май мен сүт қосылған геркулес ботқасы. Піскен жұмыртқа	Сары май мен сүт қосылған жүгері ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған тары ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған манка ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы.
Тәтті шәй	Какао сүтпен	Тәтті шәй лимонмен	Тәтті шәй сүтпен	Тәтті шәй
Бидай наны/ақ батон сары маймен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен
Екінші таңғы ас	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**
Алма/табиғи шырын	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**
Түскі ас	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**
Сәбіз салаты өсімдік майымен	«Витамин» салаты өсімдік маймен	Қырыққабат салаты өсімдік майымен.	Қызылша салаты сарымсақпен өсімдік майымен.	«Мозайка» салаты
«Щи» қырыққабатпен сүйек сорпасында қаймақпен	Фасоль қосылған тауық сорпасында	Үй кеспесі" сүйек сорпасында	«Рассольник» сүйек сорпасында қаймақпен	«Қызыл бет» сүйек сорпасында
Етпен биточки томат тұздығында. Гарнир: гавай күріші	Тауық етімен үй жаркоесі	Бефстроганов етпен томат тұздығында бұршақ езбесімен	Балық котлеты томат тұздығында. Гарнир қайнатылған рожки	Томат тұздығындағы ет тефтелі. Гарнир бұқтырылған көкөністер
Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен
Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан
Бесін ас	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**
Қант ұнтағы қосылған ақ батон қытырлағы	Кондитерлік өнімдер печенье/пряник	Кондитерлік өнімдер Печенье/пряник	Рогалик с тосаппен	Қант ұнтағы қосылған ақ батон қытырлағы
Айран	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Какао сүтпен	Айран	Сүтпен
Кешкі ас	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**
Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы.	Сүзбелі ірімшіктен запеканка сүт соусымен.	Күріш қосылған омлет. Сәбіз салаты өсімдік майымен	Татарлық азу етпен	Сары май мен сүт қосылған қарақұмық кулеші.
Тәтті шәй	Тәтті шәй сүтпен	Тәтті шәй	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Тәтті шәй
Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны

6 - күн Таңғы ас	7 – күн Таңғы ас	8 – күн Таңғы ас	9 – күн Таңғы ас	10 – күн Таңғы ас
Сары май мен сүт қосылған геркулес ботқасы. Піскен жұмыртқа	Сары май мен сүт қосылған жүгері ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған тары ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған манка ботқасы.	Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы.
Тәтті шәй	Какао сүтпен	Тәтті шәй лимонмен	Тәтті шәй сүтпен	Тәтті шәй
Бидай наны/ақ батон сары маймен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен ірімшікпен	Бидай наны/ақ батон сары маймен
Екінші таңғы ас	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**	**Екінші таңғы ас**
Алма/табиғи шырын	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**	**Алма/табиғи шырын**
Түскі ас	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**	**Түскі ас**
Сәбіз салаты өсімдік майымен	«Витамин» салаты өсімдік маймен	Қырыққабат салаты өсімдік майымен.	Қызылша салаты сарымсақпен өсімдік майымен.	«Мозайка» салаты
«Щи» қырыққабатпен сүйек сорпасында қаймақпен	Фасоль қосылған тауық сорпасында	Үй кеспесі" сүйек сорпасында	«Рассольник» сүйек сорпасында қаймақпен	«Қызыл бет» сүйек сорпасында
Етпен биточки томат тұздығында. Гарнир: гавай күріші	Тауық етімен үй жаркоесі	Бефстроганов етпен томат тұздығында бұршақ езбесімен	Балық котлеты томат тұздығында. Гарнир қайнатылған рожки	Томат тұздығындағы ет тефтелі. Гарнир бұқтырылған көкөністер
Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен	Кептірілген жемістен компот + С-дәруменмен/Алма компоты + С-дәруменмен
Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан	Бидай наны Қара нан
Бесін ас	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**	**Бесін ас**
Қант ұнтағы қосылған ақ батон қытырлағы	Кондитерлік өнімдер печенье/пряник	Кондитерлік өнімдер Печенье/пряник	Рогалик с тосаппен	Қант ұнтағы қосылған ақ батон қытырлағы
Айран	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Какао сүтпен	Айран	Сүтпен
Кешкі ас	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**	**Кешкі ас**
Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы.	Сүзбелі ірімшіктен запеканка сүт соусымен.	Күріш қосылған омлет. Сәбіз салаты өсімдік майымен	Татарлық азу етпен	Сары май мен сүт қосылған қарақұмық кулеші.
Тәтті шәй	Тәтті шәй сүтпен	Тәтті шәй	Жеміс-жидектен жасалған кисель	Тәтті шәй
Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны	Ақ батон/ Бидай наны